

RS-VIRUS EN ONDERLIGGENDE AANDOENINGEN

Iedereen kan het RS-virus krijgen. Maar 60-plussers en volwassenen met bepaalde onderliggende aandoeningen kunnen een verhoogd risico op ziekenhuisopname hebben.

Volwassenen die besmet raken met RS-virus hebben meestal milde, verkoudheidsachtige symptomen. De symptomen komen meestal overeen met een infectie van de bovenste luchtwegen. Denk aan niezen, hoesten, hoofdpijn, vermoeidheid en koorts.

Maar voor 60-plussers en volwassenen met bepaalde onderliggende aandoeningen kan het RS-virus leiden tot een verhoogd risico op ziekenhuisopname.



COPD



CONGESTIEF HARTFALEN



CHRONISCH NIERLIJDEN



ASTMA



CORONAIRE HARTZIEKTE (CAD)



DIABETES

AANDACHT VOOR ELKAAR, MAAR OOK VOOR HET RS-VIRUS

Het respiratoir syncytieel virus (RS-virus) is een veelvoorkomend, besmettelijk virus dat kan leiden tot een infectie van de luchtwegen met milde tot soms ernstigere symptomen

Mensen van alle leeftijden kunnen besmet raken met het RS-virus. In de meeste gevallen heeft het RS-virus een mild verloop.

Als u 60 jaar of ouder bent en een onderliggende aandoening heeft, zoals een hart- of longaandoening of diabetes type II, dan kunt u een hoger risico lopen om erger ziek te worden van het RS-virus.

HOE VERSPREIDT HET RS-VIRUS ZICH?

- Net zoals bij andere luchtweginfecties, verspreidt het RS-virus zich via hoesten en niezen. Daarnaast kan het RS-virus worden overgebracht door direct contact met een besmet persoon of nadat er een besmet oppervlak, zoals een deurklink of tafel, is aangeraakt.
- Mensen met het RS-virus zijn doorgaans 3 tot 8 dagen besmettelijk
- Mensen met een afweerstoornis kunnen echter tot 4 weken besmettelijk zijn. Zelfs als ze geen symptomen meer vertonen

WIST U DAT?

Mensen kunnen meerdere keren besmet raken met het RS-virus. Ouderen kunnen ook ziek worden door het RS-virus.

Voor meer informatie kunt u ook uw (huis)arts bezoeken. Of kijk op rsvirusinfo.nl



rsvirusinfo.nl

SCAN MET DE CAMERA VAN UW SMARTPHONE



GSK, Van Asch van Wijkstraat 55H,
3811 LP Amersfoort
Prod. november 2023
NP-NL-RSA-PINF-230001
KOAG/KAG 4651-0124-59

WAT IS HET RS-VIRUS?

Lees er meer over in deze folder.

WAT ZIJN DE SYMPTOMEN VAN HET **RS-VIRUS**?



OUDEREN KUNNEN SOMS EEN HOGER RISICO HEBBEN OP EEN WAT ERNSTIGER VERLOOP VAN **RS-VIRUS**

In de meeste gevallen heeft het RS-virus een mild verloop. Maar mensen die ouder zijn dan 60 jaar kunnen soms een hoger risico lopen op een ernstiger beloop van een RS-virusinfectie.

Een RS-virusinfectie kan in zeldzame gevallen leiden tot ernstige complicaties, zoals een longontsteking. Ook kunnen bepaalde aandoeningen verergeren. Denk aan:

- Congestief hartfalen (CHF)
- Astma
- Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)



WIST U DAT?

Onder volwassenen van 60 jaar en ouder in Nederland, zorgt het RS-virus voor ongeveer 3500 ziekenhuisopnames.

Niet alleen baby's kunnen besmet raken met het **RS-virus**. Ook volwassenen kunnen besmet raken met het **RS-virus**.

HET **RS-VIRUS** IS SEIZOENSGEBONDEN

RS-virusinfecties komen net zoals andere veelvoorkomende luchtweginfecties vooral voor tijdens de winter.

Vaak tussen begin oktober en eind maart. Met piekmomenten in de winter rond half december.

PREVENTIE VAN HET **RS-VIRUS**

Bijna iedereen kan besmet raken met het RS-virus. Bepaalde groepen, zoals ouderen en volwassenen met onderliggende aandoeningen, kunnen een verhoogd risico lopen op een RS-virusinfectie. U kunt de volgende preventieve maatregelen nemen.



Was de handen



Raak het gezicht niet aan met de handen



Vorkom nauw contact met besmette personen



Hoest en nies in de elleboog



Desinfecteer oppervlakken die u met uw handen aanraakt



Blijf thuis als u zich ziek voelt



Vaccinatie*

* Inenting is mogelijk, maar is in Nederland niet opgenomen in een vaccinatieprogramma. Dit houdt in dat de vaccinatie op eigen kosten kan plaatsvinden.

BEZOEK UW (HUIS)ARTS VOOR MEER INFORMATIE

Deze vragen kunt u uw (huis)arts stellen over het RS-virus:

- Moet ik mij als 60-plusser - of een 60-plusser met een onderliggende aandoening - zorgen maken over een RS-virusinfectie?
- Wat zijn de risico's op complicaties van het RS-virus voor mij?
- Welke impact heeft het RS-virus op mijn onderliggende aandoeningen?
- Welke preventieve maatregelen kan ik nemen?

Haal het beste uit uw gesprek met de (huis)arts.

Schrijf hieronder alvast uw vragen op.

Meer vragen over het RS-virus vindt u op

rsvirusinfo.nl